

ПЛАН РАБОТЫ ПЕДАГОГА – ПСИХОЛОГА

Цель: обеспечение благоприятной работы для успешного протекания учебно-воспитательного процесса в школе

Задачи:

1. преодоление проблем адаптации ребят 1, 5 классов;
2. предупреждение возникновения и помощь в решении проблем развития ребенка (учебные трудности, проблемы с выбором образовательного и профессионального маршрута, нарушения эмоционально-волевой сферы, проблемы взаимоотношений со сверстниками, учителями, родителями);
3. психологическое обеспечение образовательных программ;
4. сохранение и укрепление здоровья детей через формирование у учащихся установок здорового образа жизни, развитие навыков саморегуляции и управления стрессом;
5. индивидуальная коррекционно-развивающая работа с неуспевающими;
6. развитие психолого-педагогической компетентности (психологической культуры) учащихся, родителей, педагогов;

В связи с этим работа строится по следующим направлениям:

- ✓ психологическая профилактика и психологическое просвещение;
- ✓ психологическая диагностика;
- ✓ коррекционно-развивающие занятия;
- ✓ психологическое консультирование;
- ✓ организационно-методическая деятельность.

Сентябрь				
Дата проведения	Содержание работы	Объект	Название программ, методов, темы	Результаты деятельности, представленные в документах
2-5	Изучение личных дел учащихся 1, 5 класс. Уточнение списков детей	Педагоги	Опрос	Список
10-15	Первый раз в первый класс или как важно быть готовым	Родители	Программа встреч на родительских	Запись в журнале

			собраниях 1-х классов	
17-28	Диагностика адаптации учащихся 1 классов к школе	1-е классы	Скрининг Е. А. Екжановой	Аналитическая справка. Отчет. Запись в журнале
В течение месяца	Консультирование родителей по вопросам адаптации первоклассников (по обращению). Выступление на родительских собраниях (по запросу).	Родители		Запись в журнале
Октябрь				
1-10	Диагностика адаптации учащихся 5-х классов в школе	5-е классы	Методика изучения учебной мотивации М. И. Лукьянова, Н. В. Калинина	Запись в журнале
15-20	Выявление уровня школьной тревожности	5-е классы	Тест тревожности Т. Филлипса	Аналитическая справка. Отчет. Запись в журнале
26-30	Цикл тренинговых занятий с учащимися 5-х классов по адаптации	5-е классы	Программа Адаптационных встреч «Новичок в средней школе»	Журнал групповой работы
По обращению	Участие в родительском собрании 5-х классов (по запросу)	5-е классы	Адаптация пятиклассников	Конспект. Выступление

В течении месяца	Консультирование родителей по вопросам адаптации первоклассников и пятиклассников (по обращению).	Родители		Журнал групповой работы. Выступление
Ноябрь				
2-10	Подготовка ко дню психологии в школе	10-11 классы		Журнал групповой работы. Оформление стенда
16-27	Детско-родительские отношения глазами детей	2-3 классы 4-5 классы 6-7 классы	Анкетирование учащихся (анонимное)	Журнал групповой работы, аналитическая справка
В течении месяца	Углубленная диагностика детей «группы риска». Профилактическая работа с учащимися «группы риска»			Журнал групповой работы
Декабрь				
1-7	Изучение готовности учащихся 4 класса к переходу в среднее звено школы	4-е классы	Методика « Направленность на приобретение знаний» (Е. П. Ильин, Н, А, Курдюкова)	Журнал групповой работы, аналитическая справка
10-14	Профилактика ПАВ, табакокурения, наркомании	7-8 классы	«Чей это выбор?»	Журнал групповой работы
17-27	Профилактическая диагностика учащихся	9-11 классы	Опросник проф.склонности	Журнал групповой работы, аналитическая справка

			й. Эрудит, опросник Дж. Холланда	
В течении месяца	Диагностика учащихся «группы риска». Профилактическая работа с учащимися «группы риска»	Дети группы риска		Журнал групповой работы
Январь				
11-16	Профилактика компьютерной зависимости	3-4 классы	«Компьютер-враг, друг, помощник?»	Журнал групповой работы
18-23	Тренинг по профилактике употребления ПАВ	8-9 классы	Программа по профилактике социально-психологической дезадаптации подростков	Журнал групповой работы
25-30	Тренинг «Умей сказать нет!»	6-7 классы		Конспект. Запись в журнале
В течение месяца	Диагностика учащихся «группы риска». Консультирование (по обращению)	Учащиеся		Журнал групповой работы
Февраль				
1-6	Ранняя профилактика школьной дезадаптации в канун перехода в	4-е классы	Методика «Направленность на приобретение	Журнал групповой работы, аналитическая справка

	среднее звено школы		знаний» (Е. П. Ильин, Н. А. Курдюкова)	
8-13	Лекция для учащихся. Оформление стенда	11-е классы	«Молодежь и толерантность»	Стенд. Журнал групповой работы
16-21	Профилактика профессионального выгорания педагогов	Педагоги	Тренинг для педагогов «Профилактика эмоционального выгорания»	Журнал групповой работы
23-28	Сказочное путешествие в мир конфликтов	2,3,4-е классы	Помощь в преодолении конфликтов. Сказки	Журнал групповой работы
В течение месяца	Индивидуальная работа с учащимися «группы риска» (по обращению)	Учащиеся		Журнал групповой работы
Март				
2-7	Повторная диагностика учащихся 5-х классов	5-е классы	Тест тревожности Т. Филлипса	Журнал групповой работы, аналитическая справка
9-14	Профилактика предэкзаменационной тревожности	9-11 классы	Опросник Спилберга	Журнал групповой работы
16-26	Занятие с учащимися. Консультирование учащихся,	8-9 классы	Игра «Проф.выбор»	Журнал групповой работы. Конспект

	педагогов, родителей (по обращению). Групповые, индивидуальные коррекционно - развивающие занятия			
В течение месяца	Индивидуальная работа с учащимися «группы риска» (по обращению)	Дети группы риска		Журнал групповой работы
Апрель				
1-11	Профилактика компьютерной зависимости	6-е классы	Зависимость детей и подростков от «компьютерных игр»	Журнал групповой работы
13-18	Учимся вести себя правильно	9-11 классы	Тренинг для школьников « Ответственное поведение»	
20-28	Повторная диагностика классов	1-е классы	Скрининг Е. А. Екжановой	Запись в журнале
В течение месяца	Профилактика предэкзаменационного стресса (беседы, индивидуальные консультации по обращению)	9,11 классы		Журнал групповой работы
Май				

4-9	Консультации учащихся, сдающих ЕГЭ (по обращению)	Учащиеся Педагоги Родители		Журнал групповой работы
11-18	Консультации, беседы- справки с педагогами, родителями			
18-30	Написание отчетов, плана работы на следующий учебный год			
В течение месяца	Собеседование с будущими первоклассниками			
Июнь				
В течение месяца	Консультации учащихся, сдающих ЕГЭ (по обращению)	Учащиеся Педагоги Родители		
	Консультации, беседы- справки с педагогами, родителями			
	Написание отчетов, плана работы на следующий учебный год			
	Сопровождение школы будущего первоклассника			
Июль				
	Профилактика профессионального выгорания педагогов	Педагоги	Тренинг для педагогов «Профилактика эмоционального выгорания»	Журнал групповой работы

